

ВООРУЖИТЬСЯ ДО ЗУБОВ

ГОЛЛИВУДСКУЮ УЛЫБКУ принято считать эталонной. Выходит, только в США умеют качественно «ремонтировать» зубы? Пообщавшись с **ДОКТОРОМ КЕВИНОМ СЭНДЗОМ**, дантистом, чей кабинет увешан фотографиями знаменитостей, и промониторив московские клиники, **OK!** пришел к выводу, что рынок стоматологических услуг везде одинаковый, вот только концентрация звезд мирового масштаба в Голливуде намного выше, чем в других странах



Кевин Сэндз — один из самых успешных косметических дантистов Америки. Его пациенты — это и голливудские знаменитости (среди которых Бритни Спирс, Пэрис Хилтон, Роберт Дауни-младший), и обычные люди, которые хотят обладать столь же белоснежной улыбкой, как и у их кумиров.

Кевин, что привело вас в стоматологию?

Мой отец, брат и сестра — дантисты. После того как я окончил высшую стоматологическую школу при Университете Южной Калифорнии, одно из самых престижных учебных заведений в этой области, я много лет изучал косметическую стоматологию, так как

считал, что это одно из самых стремительно развивающихся и перспективных направлений. В 2002 году я открыл свою клинику и с тех пор установил своим пациентам более 10 000 виниров. **А сколько тысяч виниров вы установили знаменитостям?**

(Смеется.) Это вообще отдельная история. Никогда не ставил перед собой цель тесно сотрудничать с селебритис, но как-то один из моих клиентов — музыкальный менеджер Бритни Спирс — порекомендовал меня певице. Постепенно обо мне распространилась хорошая слава, и вскоре в списке моих клиентов было множество звезд и высокопоставленных чиновников.

И чья же улыбка вызывает у вас наибольший восторг?

О, выбрать невозможно! Улыбка каждого уникальна, но в качестве примера можно назвать Крис Дженнер и Ким Кардашьян, Майли Сайрус и Роберта Дауни-младшего.



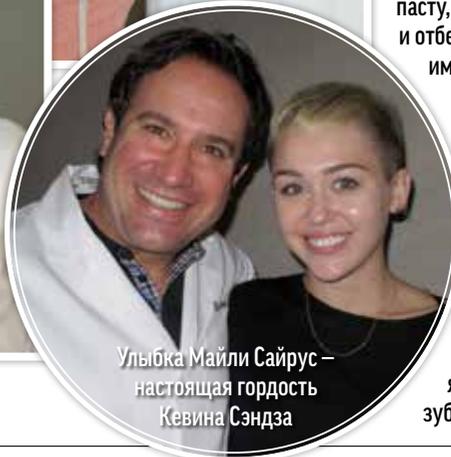
Selfie в исполнении Роберта Дауни-младшего и Кевина Сэндза

5 ШАГОВ НА ПУТИ к голливудской улыбке

- ✓ После каждого приема пищи чистите зубы хорошей щеткой. Philips Sonicare действительно удаляет пятна с эмали зубов.
- ✓ Используйте не только отбеливающую пасту, но и отбеливающий ополаскиватель и отбеливающие зубные нити. Пользуйтесь ими два раза в день.
- ✓ Отбеливающие полоски для домашнего использования — отличный способ поддерживать белизну зубов между визитами к стоматологу.
- ✓ Избегайте красящих зубы продуктов, таких как кофе, кока-кола, красное вино.
- ✓ Для перекуса выбирайте яблоки — они помогут вам сохранять зубы здоровыми и блестящими.



Ева Лонгория регулярно навещает к доктору Сэндзу — для профилактики



Улыбка Майли Сайрус — настоящая гордость Кевина Сэндза

Согласно статистике, стоматология занимает второе место среди самых распространенных направлений медицинского туризма в мире. Опережает ее лишь пластическая хирургия

КОПАЕМ ГЛУБЖЕ

Оказывается, записаться на прием к стоматологу стоит не только тогда, когда возникла необходимость сменить пломбу или поставить брекеты, но и в более серьезных случаях. В Америке, например, если пациент приходит к врачу с жалобой на храп, то его первым делом отправляют к дантисту, ведь кратковременная остановка дыхания, или по-научному апноэ, зачастую возникает у людей с неправильным прикусом. На территории России диагностикой и лечением апноэ занимается Канадский центр инновационной стоматологии и нейромышечной терапии. Существует несколько видов его лечения. Один из них – надеваемые на ночь прозрачные капы, сделанные в Канаде для каждого человека индивидуально. Кстати, процесс изготовления кап (да и другого материала для зубочелюстной системы: виниров, коронок) занимает всего несколько дней. Для этого используется интраоральный сканер iTero, автоматически отправляющий в Торонто материал, который находится в распоряжении доктора. И никаких слепков, которые не всегда гарантируют стопроцентное попадание. А ведь если пломба будет хоть немного отличаться от родной поверхности зуба, моментально изменится и прикус, а с ним претерпит изменения и жевательная мышца. А нейромышечные дисфункции – прямая дорога к появлению головных болей, проблем с осанкой и даже бессонницы!

Говорят, селебритис – капризные клиенты. Были ли в вашей практике случаи, когда они оставались недовольны результатом?

Не припомню ни одного случая. Видимо, дело в том, что мы ставим во главу угла индивидуальный подход: разрабатываем виниры в соответствии с возрастом, полом и национальностью. Начинаем работу с фотоанализа полости рта. Этот способ помогает моделировать контур зубов в соответствии с формой глаз и лица. Не секрет, что неправильно поставленные пломбы, виниры или коронки могут сместить прикус, а это прямой путь к мигреням, так как он оказывает давление на носовые пазухи. Полная реконструкция ротовой полости поможет сделать правильный прикус, что решает проблему головных болей на 80%. **Какие, на ваш взгляд, достижения стоматологии можно считать уникальными?** Бесспорно, самые заметные преимущества нам дали фарфоровые

виниры. Они очень прочные (срок их службы – 20–30 лет), выглядят очень естественно и реконструируют форму зуба.

Если бы у вас была возможность изобрести новый стоматологический аппарат, что бы это было?

Это был бы прибор для отбеливания виниров. К сожалению, в настоящее время такое невозможно.

«У меня не было цели сотрудничать с селебритис, но однажды музыкальный менеджер Бритни Спирс порекомендовал меня певице»

К слову, про отбеливание: сейчас в России набирает обороты спа-стоматология.

И вы тоже смотрите кино во время отбеливания и наслаждаетесь массажем?

Массажем – нет, но кино смотрим. Здорово, что сейчас индустрия нацелена на то, чтобы максимально сократить и сделать наиболее комфортным пребывание пациента в стоматологическом кресле. **OK!**



В InSmile Dental Lounge уверены: если взять за правило регулярно делать спа-уход за полостью рта, то можно избежать многих проблем с зубами. Выбирайте программу в зависимости от потребностей: например, комплексную чистку зубов для будущих мам, чистку языка или экспресс-чистку Coffee & Cigarettes.



1. Отбеливающая зубная паста Shock, Splat, 130 руб.
2. Зубная паста Sparkly White, Himalaya Herbals, 125 руб.
3. Электрическая зубная щетка Oral-B Professional Care 3000, Braun, 4 000 руб.
4. Детская электрическая щетка Oral-B Kids Power Toothbrush, Braun, 1 900 руб.
5. Отбеливающая паста Opalescence, 758 руб.
6. Ополаскиватель для рта Total Care, Listerine, 130 руб.
7. Ополаскиватель для рта «Алтайские травы», Colgate, 146 руб.
8. Вошенная зубная лента Waxed Dental Tape, Swiss Smile, 800 руб.

ЗУБНЫЕ ФЕИ

Лучшие средства для ухода за полостью рта

